

# **JÓVENES VIVIENDO CON VIH/SIDA EN MEDIO DE LA PANDEMIA DEL COVID-19: SALUD MENTAL, ADHERENCIA Y ACTIVISMO**

Autores: Gabriel Henrique de Souza Azevedo - Estudiante de Psicología

Luciane Stochero - Master en Salud Colectiva

Claudia Carneiro da Cunha - Doctora en Antropología Social

Washington Leite Junger - Doctor en Salud Colectiva

Correo Electrónico: gabrielhenrique.azevedo@institutodepsicologiauerj.org

## **Introducción**

La entrada en la quinta década de la epidemia del VIH fue fuertemente marcada por el COVID-19, trayendo más desafíos y obstáculos a los jóvenes viviendo con VIH/SIDA (JVVS) que ya pasan por muchas dificultades en la convivencia con la infección como, el estigma y los efectos adversos del tratamiento antirretroviral (TAR). El objetivo de este trabajo es analizar la adherencia al TAR y la enfermedad psíquica de los JVVS en una red activista durante la pandemia del COVID-19.

## **Metodología**

Es un estudio transversal cuyo campo de investigación fue la *Rede Jovem Rio+ (RJR+)*, que reúne activamente cerca de 280 JVVS en Río de Janeiro, Brasil. Los datos se recopilaron mediante un cuestionario anónimo en línea de septiembre a noviembre de 2020.

## **Resultados**

El número de participantes del estudio fue 108. Hay un predominio del género masculino (79,6%), homosexuales (65,7%), negros (60,2%), de la enseñanza superior (70,4%) y con renta aproximada entre U\$ 95 y U\$ 380 (59,4%). Los JVVS de la investigación relataron haber empezado el TAR por ganas de vivir y tener buena salud. Observamos que el 94,8% informó que nada había cambiado con la adherencia al TAR durante la pandemia. Sin embargo, en las respuestas hay demasiadas quejas de depresión y ansiedad y se destaca un relato de crisis psíquica aguda. Cerca del 70% dijo que no hacía tratamiento psicológico antes de la pandemia y el 22,4% buscó ayuda psicológica en este periodo. Además, la mayoría de los participantes mantuvieron contacto con los miembros de RJR+ (60,2%) y con redes de apoyo (81,5%).

## **Conclusiones**

Aparte de la pandemia del COVID-19, los JVVVS mantuvieron alta adherencia al TAR, lo que apunta que la salud física no fue una problemática. Con referencia a la salud mental, la red activista, las redes de apoyo y los servicios psicológicos fueron un pilar de apoyo social y emocional, una pista para comprender la alta adherencia al TAR. El apoyo mutuo y la solidaridad fueron aspectos valiosos como respuesta al VIH/SIDA y COVID-19.

**Palabras-clave:** VIH/SIDA, salud mental, adherencia, COVID-19

## **Referencias:**

Associação Brasileira Interdisciplinar de AIDS (ABIA). Dossiê HIV/AIDS e COVID-19 no Brasil. 2021. Disponible en: <https://abi aids.org.br/dossie-abia-hiv-aids-e-covid-19-no-brasil/34379>

Ayres, J.R.C.M. Organização das ações de atenção à saúde: modelos e práticas. En: Saúde e Sociedade.; v.18, Suppl 2, p. 11-23, 2009

Cunha, C.C. “Jovens Vivendo” com HIV/AIDS: (Con)formação de Sujeitos em meio a um embaraço. 2011. Tese (Doctorado en Antropología). Programa de Pós-Graduação em Antropologia Social do Museu Nacional Universidade Federal do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, 2011.

Spink M.J.P.; Frezza R.M. Práticas discursivas e produção de sentidos: a perspectiva da psicologia social. En: Spink M.J.P. (org.) Práticas discursivas e produção de sentidos no cotidiano: aproximações teóricas e metodológicas. (edición virtual). São Paulo: Cortez; 2013 (edición virtual). p.1-22